

Вместе на кухне или

Чем занять малыша, пока мама готовит

Ситуация у нас складывается так: мама сидит с маленьким ребенком дома, каждый день готовит завтрак, обед и ужин. Оставить кроху в другой комнате на это время одного? Не вариант, ведь придется каждые пять минут бегать и проверять, не случилось ли чего, либо ваш малыш сам приползет/прибежит посмотреть, куда там запропастилась мама... Взять с собой на кухню? Нет уж, слишком рискованно! Там и кипящая вода, и острые ножи...

Правила безопасности

Соглашусь со многими противниками этой затеи: кухня - не самое безопасное место в квартире для малыша. Но риск можно свести к минимуму, следуя нескольким простым правилам. Во-первых, колюще-режущие и бьющиеся предметы убрать с поля зрения ребенка, ведь он мгновенно хватается то, что привлекло внимание. Во-вторых, спрячьте все электропровода от бытовой техники, а то малыш может потянуть за них и опрокинуть. Правило номер три - розетки на кухне должны быть плотно закрытыми специальными крышками, которые дети не смогут открыть. И самое главное! Малыш должен находиться всегда в поле вашего зрения, чтобы вы смогли успеть, если случится ЧП. Поэтому лучше посадить его в стульчик для кормления или поставить на табуретку возле стола, где готовкой занимается мама. Если площадь кухни позволяет, отведите ребенку немножко места, это будет его игровой уголок и наблюдательный пост (а вдруг мама решит сбежать?)



До двух лет детки могут довольствоваться игрушечными наборами кухонной утвари, но со временем их больше привлекает мамина «посудка» – и кастрюли, и сковородки, всевозможные жужжащие и булькающие машины (миксер, тостер,

блендер, микроволновая печь)... И всюду ведь надобно совать пальцы и нажимать на все кнопочки. Пока ребенок не подрос, все эти блага цивилизации желательно хранить вне досягаемости проворных ручонек вашего чада. Ведь крохи, следя за мамами, с поразительной быстротой запоминают, как включается тот или иной прибор, и могут, когда родители зазевались, похозяйничать и травмироваться.

Но недостаточно всё попрыгать, отодвинуть и сказать «нельзя». Вы сами в детстве всегда следовали этому «нельзя» от мамы? Мало кто с гордостью скажет «да!» Нужно проявить терпение и объяснить, почему именно то-то или то-то делать не стоит. Любой строгий запрет в 90% случаев порождает острую необходимость его нарушить. А если в доступной форме донести до малыша, что порезы и ожоги – это больно, то врядли он захочет перепроверить.

Чем же занять дитя, пока мама готовит?

Самый легкий способ отвлечь малыша и выиграть для себя 10-15 минут – дать погремечь ложкой в кастрюле. Для этого не стоит выделять крохе «свою», ведь она скоро наскучит. Лучше иметь в арсенале несколько кастрюль или небьющихся мисок, по которым спокойно можно тарабанить. А вот ложку (лопатку для переворачивания), желательно завести деревянную, чтоб мама не так страдала от грохота.

Можно покопаться в кухонных шкафчиках и предложить ребенку перебирать крышки от банок и строить из них сооружения. В небольшие баночки (из-под детского питания) можно насыпать разные крупы и плотно закрутить – пускай малыш балуется такими погремушками. Покажите ему, что каждая крупа гремит в баночке иначе – звук от гороха звонче, а вот манку совсем не слышно.



Ребенок подрастает, меняются и «кухонные игры»

Где-то с 3 лет (можно и раньше) начинаем развивать мелкую моторику: предложите малышу разобрать перемешанные крупы (горох, фасоль, рис, гречку) отдельно. Или по такому же принципу разобрать макароны разных сортов. Так ваш ребенок развивает тактильные ощущения и скоро сможет на ощупь отличать крупы, и тогда можно будет поиграть в новую игру. Мама насыпает в каждую тарелку другой вид круп, а ребенок с закрытыми глазами пытается определить, рис это или пшено. Но самым интересным занятием, на мой взгляд, для ребенка будет рассортировать разные виды изюма, орешков и семечек. Можно раскладывать по тарелочкам, но лучше предложить крохе сортировать всё прямо в рот.

Волшебные аппликации: сделать простенькие заготовки из картона. На листе – любой несложный рисунок, намазанный клеем ПВА. Предложите малышу посыпать его крупой или смесью круп и потом стряхнуть остатки. Вуаля! «Волшебным» образом на листе появится рельефное изображение.

Можно и нужно поручать такие несложные дела как очистка вареных яиц от скорлупы, очистка и разделение мандаринов на дольки (с последующим отправлением в рот), засыпание чайной заварки в заварник, раскладывание сыра/оливок/зелени на бутерброды, мытьё овощей/фруктов, доставание из холодильника нужных маме продуктов. Для нас с вами это мелочи, но для ребенка – важнейшее задание, ведь он чувствует себя нужным, незаменимым маминим помощником.



Любимая игра – с тестом

Праздник на кухне начинается, когда мама месит тесто. Тут маленький помощник может проявить себя сполна. Доверьте поваренку перемешать яйца с сахаром, попросите просеять муку или разложить начинку на заготовки пирожков или вареников. Если вы собрались печь печенье – доверьте малышу выдавливать формочками тесто, а потом посыпать его сахаром, маком или кунжутом. Если планируются пирожки – думаю, ваш малыш будет не против попробовать самостоятельно залепить несколько штук. Потом эти пирожки окажутся самыми вкусными, ведь малыш сделает их собственными руками. Самым маленьким (1,5-2 года) можно дать просто кусочек теста – восторженным визгам не будет предела. Так умирительно наблюдать, как малыш с серьезным видом пытается подражать маме. Пусть кроха тоже слепит пирожок или сформирует печенье. Не факт, что это произведение кондитерского искусства будет привлекательным на вид, но ведь старания надо поощрять. Обязательно испеките потом то, что получилось и продемонстрируйте папе (родственникам).

И в завершение настоятельно прошу всех мам – никогда не упрекайте ребенка в том, что у него что-то не получилось (разбил, намусорил, выронил). И у нас с вами не всё выходит с первого раза. А если ребенок всё время слышит, что «то не так», и «это не так», «я сама сделаю, не мешай», то и желание помогать пропадет или вообще не появится. Не сейте в детях комплексы!

P.S. Эта статья – вовсе не универсальное руководство. Брать ли ребенка с собой на кухню – ваше решение и ваша ответственность. Но если уж вы собрались это сделать, помните – у вас должно быть 10 рук и 100 глаз, чтобы уследить за всеми кастрюлями/сковородками да еще и ребенком. Если чувствуете, что не справитесь – лучше не рисковать

