

Внимание - краснуха!

Краснуха – острая респираторная вирусная инфекция, передающаяся воздушно – капельным путем. Вирус краснухи высококонтагиозен, поэтому возможно образование эпидочагов.

Источником заражения является больной человек, который представляет опасность для окружающих в течение 7 дней до и 7-10 дней после появления сыпи. Инкубационный период при краснухе от 11 до 22 дней.

Начало заболевания краснухой острое, характеризуется субфебрильной температурой тела, слабой интоксикацией и увеличением лимфатических узлов. На 1 – 3–й день болезни появляется розовая пятнистая, пятнисто – папулезная сыпь на шее, лице и туловище с последующим распространением на конечности или одновременно на всем теле.

Преимущество локализации сыпи – разгибательные поверхности, вокруг суставов, спина, ягодицы. Сыпь сохраняется 1 – 5 дней. Более всего поражаются дети, особенно 3 – 6, 7 – 14 летнего возраста, дети возрастной группы до 1 года за счет материнских антител болеют сравнительно редко.

Важно отметить, что особенно опасно первичное инфицирование краснухой для беременных женщин, особенно в первом триместре беременности (16 недель). Вирус проникает через плаценту и поражает эмбриональные ткани. В результате, возможны смерть плода, выкидыш или рождение ребенка с различной, чаще всего с тяжелой патологией – синдромом врожденной краснухи (врожденная катаракта, глухота, психическая неполноценность и т.д.).

Средств лечения беременных с краснухой, предотвращающих внутриутробное инфицирование плода, не существует. **Единственный метод предупреждения развития краснухи у женщин детородного возраста и профилактики синдрома врожденной краснухи является их вакцинация до зачатия (не менее чем за 3 месяца).**

Прививки против краснухи в России начали проводиться с 1996г. В соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 31.01.2011г № 51н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям» прививки против краснухи проводятся детям: вакцинация в возрасте 12 месяцев, ревакцинация в 6 лет, а также детям не болевшим, не привитым, или привитым однократно от 1 года до 18 лет, и девушкам от 18 до 25 лет, не болевшим, не привитым ранее.

Проведение прививок против краснухи в рамках Приоритетного национального проекта «Здоровье» в 2006-2007г.г. оказало позитивное влияние на интенсивность эпидемического процесса, значительное снижение уровня заболеваемости среди населения. В 2010 году было зарегистрировано 2 случая заболевания краснухой против 48 случаев в 2008 году.

Существует только один способ защитить население от этой инфекции – привить не менее 95% детского населения и женщин детородного возраста!